

## Педагог-психологтың 2022-2023 оқу жылына арналған жұмыс жоспары

### Колледждегі психологиялық қызметтің мақсаттары:

- Білім алушыларды психологиялық қолдау, денсаулықтарын сақтау, жеке тұлғаларын дамыту, өзара көмек көрсету, мейірімділік, толерантылық, жауапкершілік принциптерін қалыптастыру үшін, белсенді әлеуметтік өзара әрекеттесуге қабілеттіліктерін қалыптастыру үшін жағдайлар жасау, стресске тұрақтылықты және психикалық қорғалғандықтарын көтеру.
- Колледждің психологиялық ортасына қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдайын жақсарту, білім алушылардың психологиялық ерекшеліктерін ескере отырып, білім беру үрдісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

### Міндеттері:

- Білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін, мамандықтарын меңгеру үшін әлеуметтік-психологиялық дайындығын қалыптастыру;
- Бірінші курс білім алушыларының табысты бейімделуіне жағдай жасау
- Сапалы білім , тәрбие, жеке тұлға ретінде дамуына кедергі келетін себептерді айқындау;
- Білім алушылардың ерекшеліктерін айқындай отырып эмоционалды жағымды орта құру;
- Өзін-өзі тану, дамыту үдерістерін жандандыру.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
<b>І. Диагностикалау</b>						
1	Білім алушылар туралы толық мәлімет жинау.	Сауалнама, кесте үлгісін толтыру	1-4 курс	Қыркүйек	АӘК алатын отбасы, толық емес отбасы, өгей ата-анасы бар отбасын анықтау	Топ жетекшілерімен жұмыс
2	Медициналық мамандықты таңдау себебін анықтау	Сауалнама	1 курс	Қыркүйек	Өздерінің таңдауы немесе ата-ана шешімі болғанын білу	Педагог-психолог
3	Әрбір жеке білім алушының әлеуметтік-психологиялық картасын дайындау	Анкета толтыру	1 курс	Қазан	Қызығушылық, бос уақытта айналысатын іс, өмір құндылықтары.	Педагог-психолог
4	Бірінші курс білім алушыларының	Бейімделу деңгейін зерттеу,	1 курс	Қазан	Кітапхана, мұражайға саяхат	Педагог-психолог, топ

	колледждегі оқу-тәрбие үрдісіне бейімделуі	(Т.Д.Дубовитская, А.В.Крылова) тренинг, колледж өмірімен танысу				жетекшілері
5	Психоэмоционалды қысымды анықтау	Г. Айзенк бойынша «Өзінің психикалық күйіне баға беру» сауалнамасы	1-2 курс	Қараша, наурыз	Қобалжу мен агрессивтілікті анықтау	Педагог-психолог
6	Суицидке бейімділікті анықтау	Величко Н.Л. «Стресске төзімділігі. Невроз. Күйзеліс. Мотивация» модификация	1-2курс	Қараша,наурыз	Жасөспірім жасындағы тұрғысынан эмоциялық - психикалық шиеленісті алып келетін жағдайын анықтау	Педагог-психолог
7	Суицид қауін зерттеу	Э.Бек редакциясы бойынша	3-4 курс	Қараша,наурыз	Анықталған білім алушымен жұмыс жасау	Педагог-психолог
8	Тұлғаның ерекшеліктерін анықтау бағыты	«Өмірде жоқ жануар» сурет методикасы	1-4 курс	Желтоқсан, сәуір	Әр білім алушының өмірге көзқарасы, қиыншылықтарын қалай жеңуі, дүниетанымын анықтау	Педагог-психолог
9	Агрессиялық деңгейді анықтау	«Басса Даркий» тесті	1-4курс	Қазан	Девиантты мінез-құлықты оқушыларды анықтау	Педагог-психолог
10	«Ерекше назар» тобына жататын білім алушылар тізімін жасау	Сауалнама,әңгіме,кенес, топ жетекші бақылауы.	1-4курс	Жыл бойына	Анықталған білім алушымен жеке жұмыс жасау	Педагог-психолог
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>						
1	Жаңа буын білім алушыларымен жұмыс	Танысу, колледж өміріне бейімделуге көмек көрсету	1 курс	Қыркүйек	Ерекше назардағы білім алушыны бақылау	Педагог-психолог, топ жетекшілері
2	Өмірге жағымды көзқарас қалыптастыру	«Мен өмірді таңдаймын» тренинг	1-4курс	Қазан	Жеке әр топта өткізу	Педагог-психолог
3	Мазасыздық немесе күйзеліс жағдайындағы	«Менің сезімім» тренинг	1 курс	Қараша	Топтарда білім алушылар арасында мазасыздық деңгейі жоғары білім	Педагог-психолог, топ жетекшілері

	тұлғаны түзету				алушыны анықтау	
4	«Қыз тәрбиесі-ұлт тәрбиесі» қыздар жиналысы	Дөңгелек үстел	1-4курс қыз балалары	Желтоқсан	Қыз балалардың тәрбиесінің маңыздылығын түсіндіру. Қыз балалардың өздерін дұрыс ұстауға, мәдениетті сөйлеуге, өз бойларын таза ұстауға үйрету	Директордың тәрбие ісі орынбасары, педагог-психолог
5	Ер балалар тәртібіне бағытталған жұмыс	Жиналыс	1-4 курс ер балалары	Қаңтар	Колледж ішілік ережені сақтау мәселесін қозғау.	Құзырлы органдар қатысуы
6	Оқытушылардың эмоционалды күйіп кету синдромының алдын алу.	Тренинг, семинар	Оқытушылар	Ақпан	Өз мінез-құлқын басқара алуды қалыптастыру	Педагог-психолог
7	Топ жетекшіліктеріне әдістемелік көмек	Жадынама	Топ жетекшілері	Жылына 2 рет	Топтағы әр білім алушымен тіл табуы, жағымды қарым-қатынас орнату	Педагог-психолог
8	Тәуекел тобындағы оқушылармен жұмыс	Индивидуалды диагностика	Тізім бойынша	Наурыз	Эмоцияналдық тұрақтылық, агрессияны, стресске төзімділік анықтау	Педагог-психолог
9	«Бәріміз біргеміз, берік іргеміз!» атты топтарда тренинг	Топтық тренинг	1-2курс	Сәуір	Топтарда жағымды психологиялық ахуал орнату мақсатында ұйымдастыру	Педагог-психолог
10	Әр топтағы білім алушылардың сабаққа қатысуын, оқу үлгірін қадағалау.	Сабаққа қатысу	1-4курс	Мамыр	Сабақтан жиі себепсіз қалатын білім алушыларды анықтау, жұмыс жүргізу	Педагог-психолог
<b>III. Профилактика және психологиялық ағарту</b>						
1	Білім алушыларға емтиханға психологиялық	Топтық тренинг, релаксация, әдіс-тәсілдер мен өзара пікір	1-4 курс	Жылына 2 рет	Емтихан алдында қобалжуды алдын алу бойынша жадынама тарату, сынып	Педагог-психолог, топ жетекшілері

	дайындалуға көмек көрсету.	алмасу.			сағаттарында психологиялық қолдау жасау	
2	Топ басшыларымен жиналыс	Жиналыс	1-4курс топ басшылары	2 айда 1 рет	Топтағы психологиялық ахуалды анықтап, жағымсыз жағдайдың алдын алу мақсатында топ басшыларымен жұмыс	Директордың тәрбие ісі орынбасары, педагог-психолог
3	Діни сауаттылық	Сынып жиналыс сағаты,	1-4курс	Жылына 3 рет	Білім алушылардың арасында теріс діни көзқарас қалыптастырмау мақсатында жұмыстар жүргізу	Директордың тәрбие ісі орынбасары, педагог-психолог
4	«Жаныңда жүр жақсы адам» атты кеш	Кездесу	1 курс	Қазан	Еңбегі сіңген ардақты ардагерлермен кездесіп, ақыл кеңестерін тыңдау	Педагог-психолог
5	Педагогикалық кеңеске қатысу	Баяндама	-	Жылына 2 рет	Жоспар бойынша берілген тақырыпта баяндама дайындау, жүргізілген жұмыстар есебі	Педагог-психолог
6	Семинарларға қатысу	Тәжірибе алмасу	-	Арнаулы уақыттарда	Тақырып бойынша баяндама дайындау	Педагог-психолог
7	Топ жетекшілерімен жұмыс	Баяндама, семинар	1-4курс топ жетекшілері	Жылына 4 рет	Суицидтік мінез-құлық белгілері туралы мәлімет беру, кибербуллинг алдын алу бойынша мәлімет беру	Педагог-психолог
8	Баспа беттеріне психологиялық тақырыпта мақалалар жазу.	Мақала	-	Жыл бойына	Жүргізілген жұмыстар бойынша, атаулы мерекелерді мақала жазу	Педагог-психолог
9	Оқытушылармен жүргізілетін жұмыс	Тренинг, психологиялық тесттер, баяндама	Оқытушылар	Методикалық кеңес, ӘКЦ отырыстарында	Оқытушыларға пайдалы кеңес, әңгімелесу пікір алмасу, ұжымда жақсы ахуал орнату	Педагог-психолог
10	«Қауіпсіз әлем» акциясы (17 мамыр)	Акция	1-4 курс	Мамыр	Халықаралық балалар сенім телефонына арналған акцияға қатысу, ұйымдастыру	Педагог-психолог

<b>IV. Консультация беру</b>						
1	Жеке білім алушылармен жұмыс	Кеңес жүргізу	Барлық білім алушы	Сұраныс бойынша	Кез келген мәселе бойынша келген білім алушыға психологиялық кеңес жүргізу	Педагог-психолог
2	Отбасылы білім алушылармен жұмыс	Әңгіме жүргізу	Отбасылы білім алушылар	Қыркүйек, Қараша	Отбасылық өмірлері, оқуға әсерін анықтау, кеңес беру.	Педагог-психолог
3	Оқытушыларға жеке кеңес беру.	Кеңес жүргізу	Оқытушылар	Сұраныс бойынша	Мазалап жүрген мәселе бойынша кеңес беру	Педагог-психолог
4	Ата-аналарға жеке және топтық кеңес беру.	Жеке және топтық кеңес	Ата-аналар	Сұраныс бойынша	Ата-аналардың сұранысы бойынша кеңес жүргізу	Педагог-психолог
5	Дағдарыс жағдайындағы білім алушылар	Жеке кеңес жүргізу	Білім алушылар	Айына 1 рет	Өмірінде қиын жағдай өтіп жатқан білім алушыға қолдау көмек	Педагог-психолог
<b>V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс</b>						
1	Педагогикалық кеңестерге, әдістемелік бірлестік отырыстарына қатысу	Баяндама, сөз сөйлеу	Оқытушылар	Белгіленген уақытта	Жасөспірімдер арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу бойынша жұмыс жүйесі; Бірінші курс студенттерінің бейімделуінің психологиялық педагогикалық диагностикасы. Мазасыздық деңгейдің нәтижесі Студенттердің суицидтік мінез-құлқының алдын-алу бойынша жұмыс туралы	Педагог-психолог
2	«Сенім» телефоны туралы ақпарат	Жадынама	1-4курс, оқытушылар, қызметкерлер	Қыркүйек	Колледж фойесінде ақпараттық стендтерге қалалық және аймақтың белсенді сенім телефондары мен психологиялық қызметтері жайлы ақпаратты	

					әзірлеу	
3	Сайт, әлеуметтік желілермен жұмыс	Сайтқа, әлеуметтік желіге жүктеу	1-4курс, оқытушылар, қызметкерлер	Жыл бойына	Колледж сайтында оқу материалдары, ұсыныстар, жүргізіліп жатқан профилактикалық іс-шаралар туралы ақпарат орналастыру	Педагог-психолог
4	Жасөспірімдер арасындағы суицидтің алдын алу	Жадынамалар дайындау, тарату	1-4курс, оқытушылар, қызметкерлер	Жыл бойына	Ата-аналар, топ жетекшілері, мұғалімдер арасында тарату туралы үнпарақтар, буклеттер шығару	Педагог-психолог
<b>VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер</b>						
1	«Ерекше назар» тобындағы білім алушылармен жұмыстың нәтижесі	Талдамалық есеп	-	Жылына 2 рет семестр соңында	Тізімді жаңарту	Педагог-психолог
2	Бірінші курс білім алушыларының колледж өміріне бейімделуі	Қорытынды есеп	-	Қазан, маусым	Жүргізілген сауалнама, тренинг қорытындылары	Педагог-психолог
3	Жыл бойына жүргізілген жұмыстар	Есеп	-	Маусым	-	Педагог-психолог

Дайындаған: педагог-психолог Турганова А.Н.