

• Для того, чтобы убедиться в том, что вы общаетесь с знакомыми людьми, необходимо обеспечить доступ к своему электронному адресу.

• Развивайте свои навыки ознакомления с сайтами подростков.

• Объясняйте детям, что интернет не может быть использован для хулиганства, распространения опасной информации.

• Поговорите с подростками об азартных играх в интернете и об их угрозах.


**ЕСЛИ ТРУДНО -**  
**ПРОСТО ПОЗВОНИ**

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей

анонимно  
**+7-708-08-74-201**  
**8(7142) 37-08-58**

**Ты можешь поговорить:**

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...



КГУ «Региональный центр  
психологической поддержки и  
дополнительного образования»  
Управления образования акимата  
Костанайской области

## **ПАМЯТКА** **о безопасности** **учащихся в** **интернете** **(от 13 до 17 лет )**



«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОДДЕРЖКИ И  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ» УПРАВЛЕНИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ АКИМАТА  
КОСТАНАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

8 (7142) 51-18-49 Директор  
8 (7142) 51-14-84 Бухгалтерия  
8 (7142) 39-00-33 Директордың  
орынбасары, әдістемелік кабинет  
Сайт: <http://rcppido.kz>  
Электрондық почта: [oskc2007@mail.ru](mailto:oskc2007@mail.ru)



**37-08-58**

**Сот. WhatsApp**  
**87080874201**

круглосуточный телефон доверия  
(анонимные консультации  
для детей и родителей)

г.Костанай



## Дети в возрасте 13-17 лет

Подростки этого возраста активно пользуются браузерами, электронной почтой, сообщениями, загружают музыку, фильмы. Мальчики, не обращая внимания на ограничения, наоборот, увлечены грубыми, безжалостными компьютерными играми, азартными играми, «картинками для взрослых». Девушки очень близки к переписке с помощью чатов, но они не понимают возможную обманчивость друга в интернете. Для родителей взять под контроль детей в этом возрасте очень сложно. Потому что дети знают об Интернете больше своих родителей. Несмотря на это, необходимо строго соблюдать правила безопасности интернета среди родителей и детей. Кроме того, следует помнить, что необходимо регулярно просматривать отчеты (историю) о деятельности детей в Интернете. Большое внимание следует обратить на то, что пароли родителей (пароль администратора) хранятся в тайне.



## Советы по безопасности детей в возрасте 13-17 лет

- Составьте перечень правил доступа в Интернет с участием подростков и следите за их выполнением. Составьте список сайтов, доступ к которым запрещен («сайты, включенные в черный список»), определите срок нахождения в интернете, памятку для общения через интернет (в том числе чатов).

- Компьютер, подключенный к интернету, должен находиться под наблюдением родителей в общей комнате.

- Не забудьте поговорить с детьми о друзьях в реальной жизни и поговорить о друзьях в Интернете. Поинтересуйтесь о друзьях в службах переписки и убедитесь в том, что они действительно знакомы с ними в реальной жизни.

- Используйте устройства для блокировки контента, которые необходимы в дополнение к родительскому контролю.

- Нужно знать, какими чатами пользуются ваши дети. С помощью онлайн режима не разрешайте вступать в нежелательные чаты.

- Запретите личную встречу ваших детей с друзьями в интернете и требуйте, чтобы он действовал, не допуская этого.

- При помощи электронной почты, чата, форм и профилей учите детей не предоставлять персональные данные при регистрации на различных сайтах.

- Не допускайте загрузки программ без вашего разрешения, объясните, что нежелательное программное обеспечение ведет к риску загрузки вирусов.

- Научите ребенка открыто говорить о любой опасности, страхе, тревоге, которая имеет отношение к интернету. Будьте терпеливы, дайте им понять, что вы в любом случае их поддержите.

- Поймите то, что ваши дети не могут быть защищены от нежелательных последствий, объясните, что в Интернете нельзя предоставлять конкретный, реальный электронный адрес, требуйте, чтобы не отвечали на различные почтовые фильтры и нежелательные письма.

