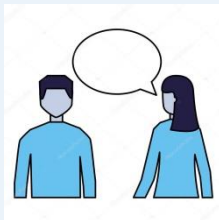




КИБЕРБУЛЛИНГ



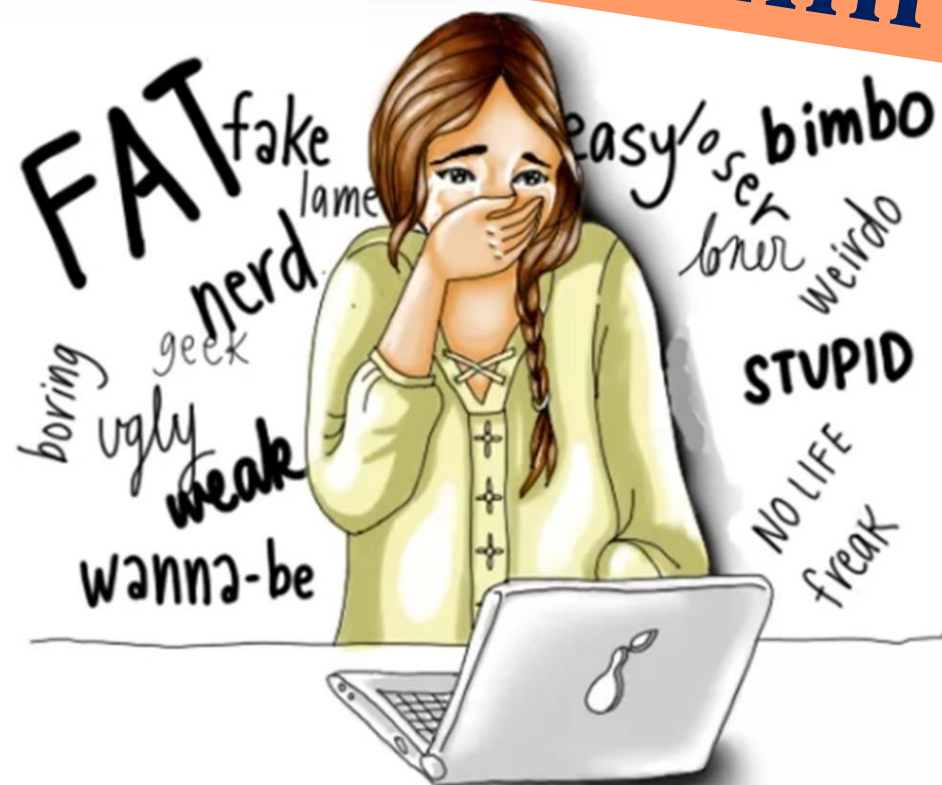
Әңгімелесейік?



“Let's talk?”



Поговорим?





КИБЕРБУЛЛИНГ ДЕГЕН НЕ?



Кибербуллинг немесе киберқорқыту – бұл компьютерлерді, ұялы телефондарды, смартфондарды немесе кез-келген басқа технологияларды өзге адамның жанын ауырту немесе оны ұялту мақсатында әлденеше рет қолдану.

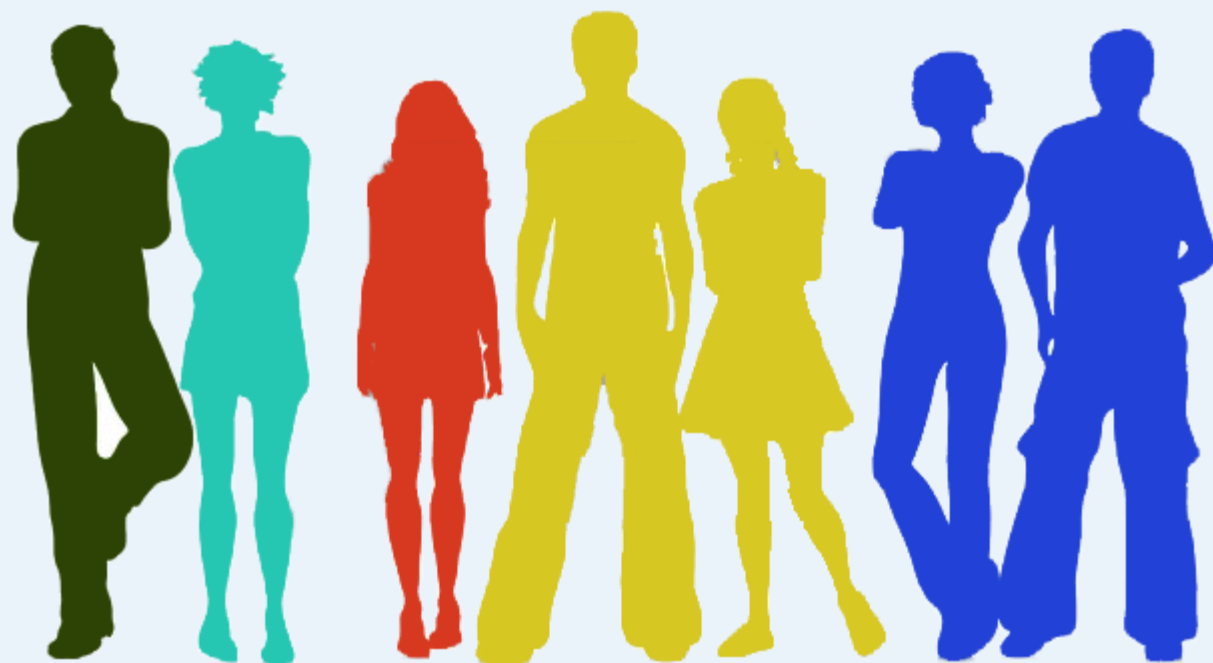


**Қорқыту енді
мектеп, колледж
ауласымен шектелмейді.**

**Телефон арқылы немесе онлайн
мұғалімдер мен ата-аналардың
көзінен тыс қорқытуға да болады.**

**Мен кибербуллинг
құрбанымын ба?**

**Қалжыңды
келемежден қалай
ажыратуға болады?**



Шын мәнінде....



Барлық достар бір-бірімен қалжыңда сады



Егер қалжыңды доғаруды өтінгеннен кейін де доғарылмаса, әрі жандарыңа батса



ЕГЕР КӨҢІЛДЕРІҢ ТОЛМАСА, ҚАЙДА БОЛСА ДА, БӘРІБІР, БАРЛЫҚ ЖЕРДЕ



Қалай атасаңдар да өз еріктерің, егер намысқа тисе және еш тоқтамаса



Кибер-буллингті тоқтату бұзақыларға үн қату ғана емес



Ешкім қорлыққа лайық емес



БІРАҚ, НАМЫСТАРЫҢ А ТИСЕ, ОНДА ҚАЛЖЫҢ ШЕКТЕН ШЫҒЫП КЕТТІ



Онда бұл буллинг болуы мүмкін



БҰҒАН ТӨЗУГЕ БОЛМАЙДЫ



Онда көмек сұрау керек



Бірақ, барлық адамдар Интернетте де, шынайы өмірде де құрметке лайық екенін мойындау



*Егер мені біреу онлайн
қорқытып жатса,
кімге айтуым керек?
Осы туралы айту неге
соншалық маңызды?*



Кеңестер: қайдан көмек алуға болады?

ЕГЕР БІРЕУ СЕНДЕРДІ КЕЛЕМЕЖДЕП ЖАТЫР ДЕП ОЙЛАСАҢДАР:

Өздерің сенетін адамнан, мысалы, ата-аналарыңнан, жақын отбасы мүшесінен немесе басқа бір ересек адамнан көмек сұраңдар

Мектепте, колледжде психологтан, сенетін мұғаліміңнен көмек сұраңдар

Егер келемеждеу/буллинг әлеуметтік желілерде болып жатса, бұзақыны бұғаттап тастаңдар

Егер сендерге тікелей қауіп төніп тұрса, полицияға немесе шұғыл көмек көрсету қызметтеріне хабарласқандарың жөн



Facebook / Instagram: егер Интернетте келемежге тап болсаңдар, ата-аналарыңмен, мұғаліммен немесе өздерің сенім білдіре алатын адаммен сөйлесіңдер

FACEBOOK НЕМЕСЕ INSTAGRAM ЖЕЛІЛЕРІНДЕ КЕЗ-КЕЛГЕН КЕЛЕМЕЖ ТУРАЛЫ ТІКЕЛІЙ ХАБАРЛАУҒА БОЛАДЫ

Кибербуллинг жағдайында досымызға қалай көмектесе аламыз

➤ Міндетті түрде қолдау көрсетуді ұсыныңдар

➤ Достарыңды тыңдаңдар (не сезінеді, не айтқысы келеді)

➤ Достарыңа/ құрбыларыңа мейірімді болыңдар

➤ Оған кімге және не айтуға болатынын ойластыруға көмектесіңдер



➤ Егер хабарлауға бел буса, бірге баруды ұсыныңдар

➤ Егер достарың оқиға жайлы бәрібір айтқысы келмесе, өзі сенетін және сол оқиғаны реттеуге көмектесе алатын ересек адамды табуға көмектесіңдер

➤ Кибербуллинг туралы **Instagram** және **Facebook** желілерінде аты-жөндеріңді атамай-ақ хабарлауға болады

➤ Естеріңде болсын, белгілі бір жағдайларда кибербуллинг салдары өмір үшін қауіпті болуы мүмкін

**Мен жеке
мәліметтеріммен айла-
шарғы жасалуына немесе
мені әлеуметтік
желілерде келемеждеуге
қалай тосқауыл бола
аламын?**

Ұсынымдар

01



! ЖЕКЕ МӘЛІМЕТТЕРІҢДІ ЕШКІМГЕ АЙТПАҢДАР

- мекен-жай
- телефон нөмірі
- колледж атауы
- кілтсөз
-

02



Әлеуметтік желілерге арналған сүйікті қосымшаларыңның құпиялық баптауларын туралы біліп алыңдар

03



Тіркеулік жазбаларыңның құпиялық баптауларын өзгертіп, парақшаларыңды кім көре алатынын, кім тікелей хабарлама жібере алатынын шешіп алыңдар

Ұнамайтын адамдар парақшаларыңды көре алмауы үшін және сендермен байланысқа шыға алмауы үшін, «достар тізімінен шығарып тастаңдар», толығымен бұғаттап тастаңдар



Естеріңде болсын!!!

Интернетте бір нәрсені жарияламас бұрын немесе бөліспес бұрын екі қайтара ойланыңдар, ол желіде мәңгілікке қалып, кейін сендерге зиян келтіру үшін қолданылуы мүмкін

***Егер мен Интернетте
агрессор немесе
кибербуллер болсам, не
істеу керек?***

Есте сақтаңдар!

ӘРЕКЕТТЕР

- суреттің астына жағымсыз комментарий қалдыру
- тіл тигізетін хабарламалар жолдау
- адамды мазақтайтын суреттер мен видео жасау;
- тіркеулік жазбаға бұзып кіру және тіркеулік жазбасы бұзылған пайдаланушы атынан хабарламалар жариялау

САЛДАР

Жала жабу (ҚР ҚҚ 130), тіл тигізу (ҚР ҚҚ 131) үшін қылмыстық жауапкершілік



Кәмелетке толмағандардың әрекеттері үшін жауапқа тартылатындар:

- ата-аналары, заңды өкілдері (ӘҚБК 127 бабы);
- балалар орналастырылған мемлекеттік мекемелер (ӘҚБК 127-1 бабы)

Кері байланыс

Қандай пайдалы
ақпарат алдыңдар
және көмек пен кеңес
ретінде өздеріңмен
бірге нені алып
кетесіңдер?



ҚАШАН КӨМЕККЕ ЖҮГІНУ КЕРЕК



- ✓ Егер эмоцияларыңызды тізгінде ұстау қиын екенін сезінсеңіз
- ✓ Егер басқа адамдармен қарым-қатынас тым ауыр тиетінін байқасаңыз
- ✓ Егер өзіңізді керексіз, жалғыз, түңіліп жүргендей, түсінбестікке тап болғандай сезінсеңіз
- ✓ Егер айырылсу, айырылу, жан азабы жағдайында қалсаңыз
- ✓ Егер өзіңізді мазалайтын мәселені талқылайтын ешбір жан жоқ болса
- ✓ Егер сізбен бір «сұмдық» және «түзетуге келмейтін» оқиға болса
- ✓ Егер жағдай шешілмейтін болып көрінсе

**Сіз менімен кез-келген уақытта келесі
байланыс мәліметтері арқылы
хабарласа аласыз:**

**Турганова Айзада Нурлубековна
колледж педагог-психологы
87011332757 (WhatsApp желісі)
тел.7-21-52 (колледж номері)**